



BIOGRAFIA DI PAOLO RUGGIERO

Paolo Ruggiero è un istruttore di Arti Marziali specializzato nell'arte del JUN FAN GUNG FU JEET KUNE DO e KALI FILIPPINO. Quando non è in giro per il mondo a perfezionare le sue conoscenze, si dedica all'insegnamento delle varie discipline agli allievi delle scuole del territorio ciociaro e pontino, ottenendo negli anni risultati importanti a livello agonistico e marziale.

Inizia la pratica delle Arti Marziali nel 1993 con il Judo, 1996 con la KickBoxing proseguendo nel 2000 nello studio del JUN FAN GUNG FU JEET KUNE DO e KALI FILIPPINO sotto la guida di Sifu/Guro Andrea Citarelli, diplomandosi grado nero nel 2007.

A 22 anni dopo oltre 10 anni di esperienza nelle arti marziali, viene invitato a partecipare al suo primo corso di formazione istruttore.

Il suo primo viaggio all'estero lo porta in Thailandia e Cina, dove studia e perfeziona la sua tecnica nelle arti della MUAY THAY e KUNG FU e dove successivamente ritorna per approfondire le tecniche già apprese.

Nel 2010 fa la sua prima esperienza negli USA presso l'accademia CSW (Combat Submission Wrestling) di Sensei ERIK PAULSON, uno dei pionieri della MMA in America.

Dal 2011 ad oggi concentrerà lo studio delle arti marziale a Los Angeles presso la prestigiosa accademia di Sifu/Guro Dan Inosanto.

In questi anni ha la possibilità di studiare con i migliori tra cui Sensei YORINAGA NAKAMURA, Sifu/Guro RON BALIKI, Guro WILLI LAUREANO Sifu/Guro NINO PILLA e molti altri.

Nel 2012 sempre a Los Angeles conosce Sifu/Guro Daniel Lonerò fondatore della XTMA (Cross Training Martial Arts) che diventerà suo insegnante e punto di riferimento. Dal 2014 partecipa alla conferenza instructor XTMA (Cross Training Martial Arts) su invito di Guro Daniel Lonerò e nel 2016 viene certificato Istruttore nel Jun Fan Gung Fu e Filipino Martial Arts.

Nel 2018 viene certificato apprendista instructor in Lee Jun Fan Gung Fu & Jeet Kune Do e Filipino Martial Arts sotto Sifu/Guro Dan Inosanto

Attualmente lavora ad un progetto di formazione di una nuova ed esclusiva Associazione Sportiva con lo scopo di promuovere e divulgare i concetti fondamentali delle migliori ARTI MARZIALI riunendole in un unico metodo.

A livello nazionale ricopre la carica di istruttore ASI svolgendo il ruolo di responsabile provinciale settore Jeet Kune Do e Kali.

Collabora con gli istituti Comprensivi del territorio di Frosinone e Latina

Sedi dove trovare i corsi di Sifu/Guro Paolo Ruggiero:

Frosinone palestra Omnia Fitness, Via Berna 20

Priverno palestra Johnny, Via Salvo D'Acquisto 86

Latina palestra Sinkronia, Via Pantanaccio 120

Disponibile per Work Shop e lezioni private.

Info: 328 1076429

e-mail: ruggieropaolo1985@gmail.com

Facebook: Paolo Ruggiero Arti Marziali

