

M° Massimo Conti IX Dan Karate Wado Ryu (Kaizen)

Chief Instructor Aikam

Direttore Tecnico Nazionale Aikam

Responsabile Tecnico di stile Wado Ryu TKA (Traditional Karate Association)

- Inizia la pratica del karate nel **1974 a Roma**, trascinato dal fratello maggiore (Luciano) presso l' **ACCADEMIA DI KARATE HONBU DOJO** del M° **Y. TOYAMA**, allievo diretto del Capo Scuola Fondatore H. OHTSUKA.
- Pratica fino al 1984 partecipando all'attività agonistica nelle Federazioni esistenti in quel periodo; si distingue ai Campionati Italiani del '78 e partecipa due volte alle selezioni per i Campionati Europei.
- Nell'84 con il grado di 2° dan della Federazione Giapponese e con la qualifica di Istruttore della Federazione Italiana inizia la carriera come Insegnante Tecnico.
- Nell'85, dopo che il M° TOYAMA è rientrato definitivamente in Giappone; fonda la A.I.K.W.R.K. (Associazione Italiana Karate Wado Ryu Ro Nin Kai) per lo studio e la diffusione dello stile Wado Ryu.
- Sempre nel **1985** si diploma massaggiatore presso una delle scuole più prestigiose d'Italia, quella del compianto **Maestro Marcello Brunetti** il quale gli offre l'opportunità di lavorare con lui come assistente presso la sua scuola, dove riesce ad accumulare un enorme bagaglio nel campo della Anatomia Fisiologia e traumatologia sportiva, partecipa nel frattempo ai corsi di specializzazione di micro massaggio cinese e Linfodrenaggio.
- Dall' **'89 al '95** è Responsabile Nazionale per lo stile Wado Ryu e componente della C.T.N. nell' UN.A.M. (Unione Arti Marziali).
- Nel **1994** raggiunge il grado di IV DAN nella International Federation of Wado Ryu Karate Do Organization (Federazione Internazionale di Wado Ryu Presieduta dal Grand Master Hironori OHTSUKA II. Durante questo periodo è coordinatore del settore karate nel Lazio e nel 1995 conduce la Rappresentativa Italiana RONIN KAI/UN.A.M. nella competizione dei Campionati Europei di Wado Ryu al CRISTAL PALACE di Londra.
- Nel **1996** lasciando l' UN.A.M. con il grado di V dan riorganizza l'associazione di stile insieme ad altri rappresentanti del WADO RYU ITALIANO denominandola A.R.I. (ASSOCIAZIONE RO NIN KAI ITALIA) nella quale viene nominato Presidente e Capo Istruttore e si affilia allo C.S.E.N. (Centro Sportivo Educativo Nazionale). E' da ricordare che l'attuale A.W.K.J.I. (Accademia Wado Ryu Karate Do Ju Jitsu kempo) ex A.R.I. è riconosciuta dal 1993 dalla WADO ACADEMY REN MEI (Organizzazione Internazionale di Wado Ryu).
- Il M° CONTI M. nel **1996** entra a far parte dell'organico centrale della FE.S.I.K. (FEDERAZIONE SPORTIVA ITALIANA KARATE) dove viene nominato Presidente della Commissione Tecnica Nazionale di stile e DOCENTE FEDERALE.
- A febbraio **1997** porta ben due squadre di kumite ai Campionati Internazionali di Wado Ryu a Guilford (Londra) conquistando un terzo posto nella categoria open. Per il brillante risultato e per il prestigio ottenuto, essendo stata l'unica formazione a rappresentare l'Italia, viene encomiato con una lettera di merito e nominato VI dan dal Presidente del C.S.E.N. Prof. F. PROIETTI.
- Nell'agosto **2002** è la volta del Giappone. Finalmente riesce a coronare un sogno ambito da tutti i praticanti di Wado Ryu "L'allenamento nell'Honbu Dojo" di Tokyo quartier generale e sede mondiale della Federazione del Gran Maestro H. Ohtsuka". Inoltre nonostante le avversità dell'arbitraggio locale la Nazionale Awkj riesce a conquistare un bel 3° posto a Squadre dopo i due Team giapponesi.
- Ad ottobre **2005** è la volta del Campionato Internazionale Wado a Reading (GB)
- Nel **2005** inoltre si diploma **PERSONAL TRAINER** alla **ISSA** (International Sport Science Association). Organizzazione Leader nel rilascio di certificazioni di Personal Trainer.

- Presso la stessa organizzazione si Specializza in:
 - I. Analisi delle Tensioni Muscolari,
 - II. Plicometria e composizione corporea,
 - III. Programmazione dell'Esercizio Aerobico,
 - IV. Alimentazione-Supplementazione-Integrazione.

Altre Specializzazioni ed aggiornamenti:

- I. Istruttore ginnico sportivo
- II. Istruttore di Fitness e Body Building
- III. Operatore di fitness posturale
- IV. Analisi della composizione corporea bioimpedenziometrica
- V. Istruttore di Pilates
- VI. Istruttore di Stretching
- VII. Istruttore di Ginnastica Funzionale
- VIII. Formatore ASI per i Corsi di Massaggio Sportivo Wellness
- IX. Formatore ASI per i Corsi di Fitness e Personal Trainer

- Nel novembre **2005** gli viene assegnato il VI dan dalla Federazione Giapponese WADO ACADEMY REN MEI.
- Nel **2007** porta la Rappresentativa Nazionale a Oslo per i Campionati Europei.
- A giugno **2009** viene insignito del titolo di **PhD/Ms Dottore in Scienze delle Arti Marziali** rilasciato da una delle più prestigiose Università Americane.
- Nell'agosto **2009** torna a Tokyo per i Mondiali Wado. Questa volta la spedizione è ancora più consistente, 19 componenti la Delegazione Italiana.
- A OTTOBRE **2010** organizza a Roma i Campionati Europei di Stile Wado ospitando a Roma la Commissione d'Onore composta dai Maestri Kazutaka OHTSUKA e Masafumi SHIOMITSU
- Ad aprile **2010** partecipa all' International & UK Instructors Course a Wimbledon
- A LUGLIO **2010** il Presidente CSEN Prof. Francesco PROIETTI gli conferisce il grado di 7° Dan
- Nell'agosto **2011** si reca ad Orlando (Florida) per partecipare ad uno stage di approfondimento tecnico per lo stile Wado
- A giugno **2012** a causa dello scioglimento dell'Accademia, lascia l'incarico di Presidente dell'Awkj-Italia.
- A settembre **2012** viene nominato Direttore Tecnico Nazionale – Chief Instructor nella neo costituita AIKAM (Accademia Italiana Karate e Arti Marziali)
- Ad ottobre **2012** gli viene affidato dal Presidente CSAIN Lazio Marcello PACE l'incarico di Responsabile Regionale per lo stile Wado Ryu Karate Do per CSAIN-LAZIO Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI
- A dicembre **2012** gli viene affidato da Kyoshi Ivano DI BATTISTA l'incarico di Responsabile Nazionale Karate per lo stile Wado Ryu per la TKA Traditional Karate Association.
- A marzo **2015** viene pubblicato il suo libro “ KARATE WADO RYU KAIZEN” edito da BEL AMI edizioni.
- Nel **2017** entra nella Commissione Tecnica Internazionale della TKAW (Traditional Karate Association Worldwide) come Rappresentante Internazionale per lo stile Wado Ryu.
- Nel **2018** entra nella **SHIHAN KAI** della TKAW (Traditional Karate Association Worldwide) come Rappresentante Internazionale per lo stile Wado Ryu.

- *Nel **2019** a giugno gli viene conferito il grado di VIII Dan dall'Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI*
- *Nel **2019** a settembre gli viene riconosciuto il METODO di stile "WADO KAIZEN" e conferito l'alto Titolo Onorifico di SOSHI ed il grado di IX Dan dalla TKAW (Traditional Karate Association Worldwide)*