

## CURRICULUM VITAE SPORTIVO GREGORINI GIANLUCA

*Sport, nutrizione e biomeccanica del movimento sono sempre stati la mia grande passione e la curiosità mi ha spinto a frequentare la **Scuola dello Sport (C.O.N.I)**, per poi diplomarmi come **ESPERTO DI PREPARAZIONE FISICA** ed allenare atleti di diverse discipline sportive*

*Questo mi ha aiutato ad accrescere le mie conoscenze nel settore, consentendomi di certificarmi come **PERSONAL TRAINER**. Successivamente ho approfondito i concetti legati alle patologie ed al loro recupero rieducativo-funzionale, conseguendo vari diplomi.*

*Sono stato **Coordinatore di attività motoria-sportiva, RELATORE E DOCENTE, EDUCATORE SPORTIVO ed INSEGNANTE TECNICO C.O.N.I e DIRETTORE TECNICO** a tutt'oggi sono **RELATORE E DOCENTE** per conto di diverse Federazioni in diversi Centri Fitness.*

*I metodi innovativi che da sempre propongo sono sicuramente sistemi di lavoro avanzati ed indicati per la prevenzione di patologie muscolo-scheletriche, il miglioramento del proprio stato di salute e per ogni tipo di preparazione fisica ed atletica, riabilitativa ed estetica.*

*Il mio cammino di formazione e studio continua nel tempo, alla ricerca di tecniche e metodologie innovative che amplino ed approfondiscano le mie competenze e mi consentano di rispondere alle Vostre esigenze con la massima professionalità.*

2020 Responsabile Regionale Abruzzo e Marche Attività Sportive e Motorie per la Salute ed il benessere, Bodybuilding e Fitness funzionale

2015 – 2020 Docente Formatore Corsi di Formazione ASI CONI per Allenatori, Istruttori, Personal Trainer, Coach e Tecnici Federali 1° 2° e 3° livello

2017 – 2018 Responsabile Regionale Abruzzo Marche CIBB International Body Building e Fitness Funzionale

2016 – 2017 Nomina Giudice Federazione CIBB International Body Building

2015 - 2016 Attestato Biomeccanica degli esercizi con resistenza Functional training

2014 – 2015 Attestato Il Ruolo dell'Istruttore di sala pesi in un Club di successo

2013 – 2014 Nomina Capo Giudice Federale WBPF Body Building e Responsabile Regionale Marche Abruzzo Molise

2013 – 2014 Attestato di Allenatore Functional Training MATRIX

2012 – 2013 Docente ASI (Associazione Sportiva Italia) e responsabile delegato Regionale Lazio

2012 – 2013 Iscritto a Scienze Motorie Facoltà degli studi dell'Aquila UNIVAQ

2011 - 2012 Allenatore di BOOTCAMP

2011 – 2012 -2013 Preparatore Atletico Agonistica Canoa Kajak FICK Lega Navale SBT

Settembre 2011 ad Agosto 2012 Direttore Tecnico sala pesi

2010 - 2011 Preparatore Atletico presso centri sportivi nel LAZIO provincia di Frosinone e Latina

2007 - 2008 Abilitazione alle coreografie da gara Body Building e Fitness

2006 - 2007 Attestato di partecipazione Seminario CONI "La Valutazione nella programmazione delle attività sportive giovanili"

2006 - 2007 Attestato di partecipazione Seminario CONI "Alimentazione e Sport"

2007 - 2008 Preparatore Atletico, categoria Esordienti

2006 - 2007 Preparatore Atletico presso palestre Roma e periferia

2007 vari attestati di specializzazione in Body Building :

Attività fisica in concomitanza di patologie del metabolismo

Attività cardiovascolare, Attività fisica terza età , Allenamento della forza

Sistema biomeccanico del movimento, Alimentazione sportiva ed integrazione

Anatomia e chinesioterapia, Contatti e rapporti con l'atleta allenamento

2005 - 2006 Diploma di Educatore Sportivo CONI

2003 - 2004 Attestato di partecipazione Seminario "Le diverse abilità e lo sport: un'opportunità per tutti"

2000 - 2006 Personal Trainer di possessori di palestre multifunzionali

1999 Personal Trainer

1998 Abilitato Giudice Federale Nazionale IFBB ITALIA

1995 Attestato di Istruttore Nazionale di Body Building e Fitness US ACLI

1994 Abilitato Allenatore di Body Building e Fitness US ACLI